

One unit of donated blood can help save up to three lives.



# Blood Donation

## Blood Donation

Sandra never thought her son would need a lifesaving donation within hours of his birth. Blood, given by volunteer donors in South Texas, saved her baby's life. Every day, children and adults just like this are faced with challenging medical procedures that require transfusions. In spite of what modern science has accomplished, there is still no substitute for human blood. Donation remains a gift from one person to another.



## How Blood Is Used

Blood is used for many different patients, including:

- Trauma victims
- Diabetics
- Hemophiliacs
- Premature infants
- Recipients of organ or tissue transplants
- Those with sickle-cell anemia
- Those with cancer
- Many others

San Antonio and South Texas are filled with people who have benefited from the selfless acts of others. People in the community have many ways to give. A blood donation is a direct gift from your heart to another.

## Preparing to Donate

- Have something to eat before donating.
- Stay well hydrated by drinking plenty of non-caffeinated fluids, such as water or fruit juice.
- Wear comfortable, loose-fitting clothing.
- Bring identification.
- Bring a list of any current medications.

## Requirements

Anyone who is 16 years old weighing 120 pounds (with parental consent form), or at least 17 years old weighing 110 pounds, and in good general health can donate blood. Identification required. Whole blood can be donated every 56 days.

## Procedure



Before you donate you must first fill out a donor registration form. Proper identification (driver's license, passport, etc.) is required each time you donate. The registration form has

questions regarding your personal data, medical history, medication usage and travel. Then you will receive a mini-physical, consisting of a check of your blood pressure, temperature, pulse, and an analysis of your hemoglobin (iron) level.

## After You Qualify

The actual donation process usually takes only 10 to 15 minutes. Some procedures take a little longer. Your arm will be wiped with alcohol and a needle inserted into the vein. You may feel a slight pinch. Remember that everything used during the donation, including the needle, is new, sterile and used only one time. There is no risk of disease transmission to a donor.



After your donation, you will remain in our donor area for 10 to 15 minutes. STBTC provides refreshments so you can begin replenishing your body's fluid supply. (Fluid levels should return to normal within 24 hours.) After a whole blood donation, you can donate again in 8 weeks.

## Contact Information

### Headquarters

6211 IH 10 West at First Park Ten  
San Antonio, TX 78201  
Toll free: (800) 292-5534  
Phone: (210) 731-5555  
[www.southtexasblood.org](http://www.southtexasblood.org)

Una unidad de sangre donada puede ayudar a salvar la vida de tres personas.



## Donación de Sangre

## La Donación de Sangre

Sandra nunca pensó que su hijo necesitaría una donación que le salvaría la vida pocas horas después de su nacimiento. La sangre, regalada por donantes voluntarios del sur de Texas, salvó la vida de su bebe. Cada día, niños y adultos como él se enfrentan con procedimientos médicos que requieren transfusiones. A pesar de todo lo que la ciencia moderna ha logrado, no hay ningún sustituto para la sangre humana. La donación es un regalo verdadero de una persona a otra.



## Cómo se Utiliza la Sangre

Sangre es utilizada por muchos pacientes diferentes, incluyendo:

- Víctimas de trauma
- Hemofílicos
- Diabéticos
- Niños prematuros
- Los que tienen cáncer
- Los que reciben los trasplantes de órganos o de tejidos
- Los que sufren de anemia de rasgo drepanocítico
- Y muchos más

San Antonio y el sur de Texas están repletos de personas que se han beneficiado de los actos bondadosos de otros. La donación de sangre es un regalo de corazón a corazón.

## Preparación para Donar

- Debe comer algo antes de su donación.
- Permanezca hidratado bien, bebiendo líquidos descafeinados, como agua o jugo de frutas.
- Lleve ropa cómoda y suelta.
- Traiga identificación.
- Traiga una lista de sus medicinas.

## Requisitos

Cualquier persona de 16 años que pese por lo menos 120 libras (con forma de consentimiento paterno), o de 17 años o mayor que pese 110 libras y este en buen estado de salud general puede donar sangre. Se requiere identificación. Una persona puede donar sangre cada 56 días.

## El Proceso



Antes de su donación, debe completar un formulario de registro de donante. Identificación apropiada (licencia de manejo, pasaporte, etc.) se requiere cada vez que done. El formulario de

registro tiene preguntas sobre su datos personales, historial médico, uso de medicación y viajes. Después de eso, recibirá una evaluación médica pequeña, consistiendo de su presión arterial, temperatura, pulso y un análisis de su nivel de hemoglobina (hierro).

## Después de Calificar

El proceso actual de la donación generalmente toma solamente 10 a 15 minutos. Algunos procesos toman un poquito más de tiempo. El brazo será limpiado con alcohol y un aguja será insertada en la vena. Puede sentir un pinchazo breve. Recuerde que todo usado durante la donación, incluyendo la aguja, es nuevo, estéril y utilizado solamente una vez. No hay ningún riesgo de contraer una enfermedad por medio de la donación de sangre.



Después de la donación, se quedará en el área de donantes por 10 a 15 minutos. STBTC provee refrescos para que su cuerpo empiece a restaurar sus fluidos corporales. El volumen de su sangre vuelve a nivel normal dentro de 24 horas.

## Información de Contacto

### Oficina Central

6211 IH 10 West en First Park Ten  
San Antonio, TX 78201  
Teléfono Gratuito: (800) 292-5534  
Teléfono: (210) 731-5555  
[www.southtexasblood.org](http://www.southtexasblood.org)