

STBTC Number:

Please reference the above number for questions regarding your donation.

STBTC Donation Code

PLT Only _____ PLT w/ RBC _____
DRBC _____ Plasma _____
WB _____

Post Donation Instructions



During the first 24 hours, a few simple precautions may help you avoid any post donation complications. Your blood volume should return to your pre-donation level within 24 hours.

- Remain in the donation area for a minimum of 10-15 minutes to recover.
- Leave the bandage on your arm for 4 hours.
- Drink fluids before leaving the donation area.
- Do not smoke for at least 30 minutes after donating.
- During the 24 hours following your donation, drink at least 6 - 8 glasses of non-caffeinated, non-alcoholic fluids.
- You may resume normal activities 30 minutes after donating.
- Do not skip meals and eat a balanced diet.
- Avoid heavy lifting for at least 6 hours.

NOTE: If you are involved in strenuous activity at work or school, we **strongly** recommend you wait at least 24 hours before performing such activity.

DIZZINESS

- If you feel dizzy and/or light-headed, lie down with your feet elevated.
- Drink at least 6 -8 glasses of non-caffeinated, non-alcoholic fluids.

BLEEDING

- If the site where the needle was inserted begins to bleed, apply pressure to the site for 15 minutes.
- Applying a cold compress to the site may also help.

BRUISING

- If bruising or swelling develops, apply a cold compress to the area every 4 hours for 15 minutes for the first 24 hours or until the swelling decreases.
- After 24 hours, apply warm packs every 4 hours for 15 minutes for pain or discomfort.

NOTE: Aspirin is not recommended for pain control. Do not be alarmed if the bruise appears bigger over the next few days. That is your body's natural response to healing the bruise.

REACTION HOTLINE:

210.379.0428 or 877.665.3667

- For **NON-EMERGENCY** post donation reactions or injuries, call during normal business hours seven days a week.
- For **IMMEDIATE ATTENTION** regarding a reaction or injury contact the reaction hotline or go to your nearest emergency facility.

STBTC does not assume financial responsibility for laboratory/ diagnostic testing or medical treatment related to donation without prior approval from the Medical Director.

STBTC Contact Information

1. Please call STBTC at 210.249.4414 or 800.292.5534, extension 2414 for the following:



- You have flu-like symptoms with a fever greater than 100.5° within 7 days after you donate.
- You realize after donating you do not meet the screening criteria.
- You feel there is a reason your blood should not be used for transfusion.

NOTE: A 24-hour message line is available. Please leave your name, phone number and date of birth.

2. Please call 210.249-4466 for customer service comments or complaints regarding your donation.

3. Visit our website www.southtexasblood.org for information regarding blood donation, wellness rewards and the location of our donor rooms.

On behalf of patients in the hospitals we serve, we say THANK YOU. You have made a significant difference in someone's life!



6211 IH 10 West at First Park Ten Blvd. • San Antonio, Texas 78201
210.731.5555 • 800.292.5534

Número de STBTC:

Refiere al número de arriba para preguntas sobre su donación.

STBTC Donation Code

PLT Only _____ PLT w/ RBC _____
DRBC _____ Plasma _____
WB _____

Instrucciones para Después de su Donación

Durante las primeras 24 horas después de la donación, estas sencillas precauciones le ayudarán evitar complicaciones. El volumen de su sangre vuelve a un nivel normal dentro de 24 horas.

- Quédese en el área de donación por un mínimo de 10-15 minutos para recuperarse.
- Déjese la venda puesta en el brazo por lo menos 4 horas.
- Beba líquidos antes de salir del área de donación.
- No fume por un mínimo de 30 minutos después de donar.
- Durante las 24 horas después de su donación, beba 6 - 8 vasos de líquidos sin cafeína, no-alcohólicos.
- Puede regresar a sus actividades normales dentro de 30 minutos después de su donación.
- No pase por alto sus comidas regulares y coma una dieta balanceada.
- No levante nada pesado por 6 horas.

AVISO: Si hace actividades físicas agotadoras en el trabajo o la escuela, recomendamos **firmemente** que se espere por lo menos 24 horas antes de resumir tales actividades.

MAREA

- Si está mareado o débil, inmediatamente acuéstese con los pies elevados.
- Beba 6 -8 vasos de líquidos sin cafeína, no-alcohólicos.

PÉRDIDA DE SANGRE

- Si el lugar de la inserción de la aguja comienza a sangrar, levante el brazo y aplique presión al lugar por 15 minutos.
- La aplicación de una compresa fría puede ayudar.

MORETONES

- Si tiene moretón o hinchazón, aplique una compresa fría al área por 15 minutos cada 4 horas por las primeras 24 horas o hasta que disminuya el área hinchada.
- Después de 24 horas, aplique compresas tibias cada 4 horas por 15 minutos para aliviar el dolor.

AVISO: No se recomienda la aspirina para controlar el dolor. No se alarme si el moretón se engrandece durante los días siguientes. Es la respuesta curativa natural de su cuerpo.

LÍNEA PARA EL CUIDADO DE REACCIONES

210-379-0428 ó 1-877-665-3667

- Para enfermedades o heridas después de su donación que **NO SEA DE EMERGENCIA**, llame al siete días a la semana en horario comercial.
- Para enfermedades o heridas de su donación que **REQUIEREN ATENCIÓN INMEDIATA**, llame la línea de reacciones o visite la sala de emergencia más cercana.

STBTC no toma responsabilidad por ninguna prueba de laboratorio o gasto médico relacionado a su donación sin permiso previo del Director de Asuntos Médicos.

Hacer contacto con el Centro de Sangre



1. Llame al Centro de Sangre al (210) 249-4414 ó 1-800-292-5534, extensión 2414 para lo siguiente:

- Si tiene síntomas parecidos a la gripa con fiebre mayor que 100.5° dentro de 7 días después de su donación.
- Si se da cuenta después de donar que usted no era elegible.
- Si piensa que hay una razón por lo cual su sangre no deba ser transfundida.

AVISO: Una línea de mensajes está disponible 24 horas al día. Por favor, deje su nombre, número de teléfono y fecha de nacimiento.

2. Llame al 210-249-4466 para comunicar sus comentarios o quejas acerca del servicio de su donación.

3. Visite nuestro sitio www.southtexasblood.org para información de la donación de sangre, recompensas de salud y los sitios de nuestras salas de donación.

*De parte de los pacientes en los hospitales que servimos:
¡MUCHAS GRACIAS!*



 South Texas
Blood & Tissue Center

6211 IH 10 West at First Park Ten Blvd. • San Antonio, Texas 78201
210.731.5555 • 800.292.5534